

Русские подвижные игры на зимние святки



Празднование Рождества связано со множеством традиций, которые уходят своими корнями глубоко в прошлое. К сожалению, сейчас мало кто проявляет большой интерес к своей истории, традициям, культуре, а ведь Рождество – идеальное время объединить и укрепить семейные отношения, примириться с близкими, а также отпустить все обиды друг другу. В Рождество люди встречаются, делятся хорошими воспоминаниями и дарят подарки, как символ своей любви. Уверенно могу сказать, что важно с детства обращать внимание на развитие душевного и духовного мира наших детей. Развивать у них потребность в освоении окружающего мира путем изучения культурного наследия – это наша задача, задача взрослого, родителей. Дети должны не только знать историю и обычаи данных праздников, но и быть их участниками, радоваться Рождеству и Святкам, петь обрядовые песни, которые пели наши предки, восхваляя Рождение

Христа, водить хороводы, играть в любимые народные игры, изготавливать праздничные атрибуты

Рождественские традиции — это важная связь поколений, и их возрождение сделает праздник ярким и незабываемым. О таком празднике дети будут вспоминать с теплотой и трепетом.

Святки — самое таинственное и загадочное время года, когда кажется, что воздух наполнен волшебной энергией. Если на Святки произойдет какое-нибудь чудо, то никто этому даже не удивится — настолько мистичным ощущается этот период. В этот период сны и магические ритуалы приобретают особый смысл.

Люди стараются провести весело каждый день Святков. В эти праздничные дни они катаются на санках и коньках, посещают праздничные ярмарки, ходят в гости друг к другу.

Как всегда, первый святочный вечер выпадает на 6 января — это фиксированная дата. Точное время наступления святков — появление первой вечерней звезды 6 января. Эта звезда символизирует Вифлеемскую звезду, указавшую путь волхвам к младенцу Христу.

Колядовать в России принято не только на Рождество, но и в дни Святков - с 6 по 18 января. На этот период приходится Старый Новый год, который отмечается в ночь с 13 на 14 января.

Коляда - это имя языческой богини плодородия. Поэтому песни-колядки желают хозяевам радости, добра и здоровья, а также богатого урожая.

По традиции колядовать ходили либо отдельно взрослые и дети, мужчины и женщины, либо смешанные группы. Группа состоит, как правило, из 5-6 человек.

Колядующие стучатся в двери домов и поют хозяевам веселые песни, в которых рассказывается о рождении Христа, воспевается тепло домашнего очага и желают хозяевам радости в новом году, хорошего урожая, богатства и процветания. А если хозяева негостеприимны, то их высмеивают, укоряют и шутят над ними, ведь с давних времен колядующих было принято встречать с большой радостью и щедро одаривать угощением (как правило, сладостями), приглашать за праздничный стол. Сегодня есть сотни различных колядок в стихах и песнях.

Мы споем для вас колядки,

Чтобы было все в порядке.

Чтоб семейный огонек

Ваш очаг всегда берег.

Деткам – роста и ума,

Взрослым – счастья и добра,

Да здоровья старикам,

Да достатка в доме вам!

Коляда, коляда!

Накануне Рождества

Коляда к нам пришла

Рождество принесла.

Помогаю маме я.

Колядую до утра.

Пожалейте деточку,

Дайте мне конфеточку

**Светит в небе звезда,
В дом приходит Коляда!
Дети ходят по домам,
Приготовь конфет сто грамм!
Коль детей не побалуешь,
Нынче точно затоскуешь!**



Игра «Ведьмина метёлка»

Дети встают в хоровод, танцуют, пока играет музыка, кого после окончания музыки Баба - яга задела своей метлой, тот входит в круг, игра продолжается 3 раза, когда соберется шестеро детей, под новую музыку они танцуют.

Игра - "Баба Яга"

Водящий - Баба Яга – находится с завязанными глазами в центре начерченного круга. Играющие ходят по кругу, не заходя в него. Один из играющих произносит:

В тёмном лесу

Избушка стоит задом-наперед.

В той избушке есть старушка,

Яга живёт.

У неё глаза большие,

Дыбом волосы стоят.

Ух, и страшная какая,

Наша Бабушка Яга!

На последнем слове, играющие входят в круг, и прикасаются к Бабе Яге. Она старается кого-нибудь поймать. Пойманный становится Бабой Ягой.

"Два Мороза"

На противоположных сторонах площадки отмечают линиями два "дома". Играющие располагаются в одном "доме". Выбираются два "мороза": Синий нос и Красный нос. По сигналу "морозы" говорят:

Мы два брата молодые,

Два Мороза удалые,

Я – Мороз Красный нос,

Я - Мороз Синий нос.

Кто из Вас решится

В путь дороженьку пуститься?

Все играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После слова "мороз" все играющие перебегают в "дом" на противоположной стороне площадки, а "морозы" стараются их "заморозить", коснувшись кого-нибудь рукой.

Игра «Бубен»

Дети стоят в кругу и под музыку передают бубен друг другу. Когда музыка замолкает, тот, у кого бубен идёт в центр круга и пляшет.

Игра «Ручеёк».

Дети становятся парами друг за другом, подняв вверх соединённые руки. Каждая пара должна пройти под этим «мостиком», постепенно выстраиваясь впереди другой пары.

Заканчиваются святки 18 января вечером накануне праздника Богоявления или Крещения.

