

## **Упрямство и капризы ребенка. Как с ними справляются?**



### **Уважаемые родители!**

Прежде чем, вы прочитаете эту статью, пожалуйста для себя ответьте на следующие вопросы:

1. В чем проявляются капризы и упрямство вашего ребенка?
2. Как часто они проявляются?
3. Какие эмоции преобладают в вашей семье?
4. Как вы реагируете на данную ситуацию?
5. Обращались ли вы за помощью к другим специалистам?

Выдающийся российский психолог Л.С. Выготский описал такие симптомы этого кризиса:

**Негативизм** – стремление все делать наоборот, вопреки просьбам или требованиям.

**Упрямство. Ребенок** настаивает на своем не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он этого потребовал («Я хочу»).

**Своеволие.** Все хочет делать сам, отказывается от помощи там, где еще мало что умеет («Я сам»).

А. С Макаренко говорил: Как можно больше требования к ребенку, как можно больше уважения к нему.

Помните «ребенок- это зеркало нравственной жизни родителей (В. А. Сухомлинский)

### **Как предотвратить упрямство и капризы:**

1. Не придавайте большого значения **упрямству и капризности**. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за **ребенка**.

2. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему **ребенку - это бесполезно**. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его возбуждают.

4. Будьте в поведении с **ребенком настойчивы**, если сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
5. Предлагайте **ребенку выбор**, который устраивает Вас.
6. Истеричность и **капризность требует зрителей**, не прибегайте к помощи посторонних:
7. Если **ребенок капризничает**, не слушается Вас- оставьте его на некоторое время одного, **ребенок** подумает и успокоится
8. Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление "сломить силой авторитета".
9. Спокойный тон общения, без раздражительности.
10. Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.
11. Хвалите **ребенка**: за поступок, за свершившееся действие. Начинайте сотрудничать с **ребенком всегда с похвалы**, одобрения; очень важно похвалить **ребенка с утра**, как можно раньше и на ночь тоже.



## Игры, помогающие ребенку избавиться от капризов

1. Игра в магазин. **Ребенку** отведите роль продавца, а **родители** или старшие дети – покупатели. Когда малыш продает что-нибудь, ему тяжело расставаться с вещью, отдавать кому-то свое. Со временем он поймет, что вещь ему вернут назад, и будет просить поиграть с ним в эту игру еще раз. Если ваш **ребенок** часто устраивает истерики в супермаркетах, отправьте к нему в магазин куклу-маму и куклу-дочку. Пусть дочка устроит скандал, успокаивайте бунтующую куклу вместе с малышом.

2. Придумайте малышу *«очень важное дело»* – готовку еды для кукол, постройку дома, создание новой картины. Пусть малыш проявляет свою самостоятельность в игре, не стоит прерывать его своими советами.

3. Посадите за стол любимого игрушечного друга малыша. Пусть он постоянно ведет себя неправильно. Вместе воспитывайте из него приличного **ребенка**. Уложите его спать. Возьмите с собой на прогулку. Вместе разбирайте поведение шалуна – что он делает неправильно и почему так делать не надо. Пусть малыш учится отличать хорошее поведение от плохого. Беря на себя роль «воспитателя» в игре, малыш и в жизни будет вести себя соответствующе.

4. Сочиняйте с **ребенком сказки**. Малыши любят фантазировать. Пусть в сказках будут воспитательные моменты.

