**Примерный режим дня детей 2-3 лет (1 младшая группа №1)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подьем, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05(3-4 мин.)  8.10-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 8.50-8.59,9.00-9.09 |
| (фронтальная) (понедельник, четверг)  Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10-9.19  9.10-11.20 |
| Подготовка к прогулке (понедельник, четверг), прогулка | 9.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| Обед | 11.45-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25-16.20 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.45-15.54,16.00-16.09 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 17.00-17.15 |
| Прогулка; уход домой | 17.15-19.00 |
| ***Дома*** | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

**Примерный режим дня детей 3-4 лет (2-я младшая группа №2)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подьем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15- 8.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.45 – 9.00, 9.10 – 9.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.25-9.50  9.50-11.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну  Дневной сон | 12.30-12.50  12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения); уход домой | 17.20-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20-30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

**Примерный режим дня детей 4-5 лет (средняя группа №6)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 8.55-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.30;  9.40-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, игры | 17.00-17.20 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность); уход детей домой | 17.20-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.10 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.10-20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |

**Примерный режим дня детей 5 – 6 лет (старшая группа №5)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.25  9.35-10.00 10.10-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.20 |
| Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник)  Чтение художественной литературы | 15.35-16.00 16.20-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.05 |
| Подготовка к прогулке | 17.05-17.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения); уход домой | 17.20-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

**Примерный режим дня детей 6 – 7 лет (подготовительная к школе группа № 4)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30;  9.40-10.10;  10.20-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15 15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник) | 15.30-16.20  15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.20 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой | 17.20-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 19.00-20.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |